

PS-N.HK- 073-3/2014

URZĄD GMINY  
w Brzeźnie

Świdwin, dnia 28.11.2014r.

Wpłynęło  
dnia 2014 - 12 - 0 1

przydzielono

Nr 2848/2014

wg rozdzielnika

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Świdwinie w związku z niskim poziomem wiedzy Polaków w zakresie: czynników ryzyka, dróg szerzenia się i zdrowotnych konsekwencji zakażeń wirusem zapalenia wątroby typu C (HCV), pragnie serdecznie zachęcić Państwa do prowadzenia działań edukacyjnych mających na celu podniesienie świadomości społeczeństwa.

Według szacunkowych danych w Polsce zakażonych HCV jest ok. 200 tysięcy osób, co oznacza, że wśród 100 dorosłych osób 1 osoba może być zakażona HCV, ale jedynie 10 z nich wie o swojej chorobie. Większość osób nie pamięta sytuacji, w której mogło dojść do zakażenia.

W związku z wzrastającą popularnością i dostępnością pozamedycznych usług upiększających ciało – poważnym wyzwaniem jest minimalizacja ryzyka szerzenia się zakażeń HCV, HBV, HIV podczas takich zabiegów jak manicure, pedicure, tatuaż, przekłuwanie ciała, odmładzające skórę itp., podczas których może lub dochodzi do przerwania ciągłości skóry, podobnie jak w zabiegach medycznych.

Gwarancją bezpieczeństwa oferowanych usług jest stałe podnoszenie świadomości istniejących zagrożeń biologicznych oraz możliwości ich zwalczania poprzez przestrzeganie zasad profilaktyki.

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny wraz z Głównym Inspektorem Sanitarnym organizują szkolenia dedykowane pracownikom sekcji usług pozamedycznych oraz pracowników medycznych.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Świdwinie zwraca się z uprzejmą prośbą o przyłączenie się do tych działań dla wspólnego bezpieczeństwa zdrowotnego naszego kraju poprzez umieszczenie na stronach BIP Państwa Urzędów informacji dotyczących problematyki HCV celem zainteresowania tym istotnym problemem zdrowotnym ogółu społeczeństwa (ulotka dotycząca HCV w załączeniu).

Sporz. dnia, 28.11.2014r.  
forma elektroniczna

Załączniki:

1. ulotka dotycząca HCV

PAŃSTWOWY  
POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY  
w Świdwinie

mgr farm. Halina Głowska  
specjalista zdrowia publicznego

otrzymują:

1. Burmistrz Miasta Świdwin
2. Wójt Gminy Świdwin
3. Burmistrz Połczyna Zdroju
4. Wójt Gminy Sławoborze
5. Wójt Gminy Brzeźno
6. Wójt Gminy Rąbino

- zwiększenie wiedzy personelu w zakresie problemu wirusowego zapalenia wątroby typu C i zakażeń wirusem HCV oraz świadomości działań

#### O HCV w skrócie:

- Często chorzy dowiadują się zbyt późno o tym, że są zakażeni HCV - zazwyczaj dopiero, gdy diagnozuje się marskość wątroby lub nowotwór, a jedynym ratunkiem jest przeszczep. Jest to często wynikiem niespecyficznych objawów choroby oraz wieloletnim okresem zakażenia bezobjawowego. Zdarzają się także przypadki ostrych natychmiastowych objawów, ale jest ich zdecydowanie mniej.
- Im wcześniej się zdiagnozuje HCV tym lepiej. WZW C można leczyć - dzięki temu nie musimy czekać do ostatecznej fazy, czyli do marskości wątroby, czy nowotworu.
- Niestety przeciwko HCV nie ma szczepionki!
- Wiedza o HCV i świadome zachowania pozwalają zmniejszyć ryzyko zakażenia oraz jak najwcześniej zareagować na objawy, które mogą świadczyć o zakażeniu HCV.

#### Dodatkowe informacje:

W Polsce realizowany jest Program „Zapobieganie zakażeniom HCV”, którego nadrzędnym celem jest edukacja, gdyż najskuteczniejszym sposobem przeciwdziałania szerzeniu się HCV jest świadome społeczeństwo.

Dzięki działaniom realizowanym w ramach Projektu „Zapobieganie zakażeniom HCV”, tworzymy podstawy do zaplanowania długofalowej strategii przeciwdziałania zakażeniom HCV i zwalczania wzv C w Polsce! Jednym z takich działań jest przeprowadzenia kampanii edukacyjno-informacyjnej dla wszystkich Polaków, aby uświadomić jak istotnym problemem są zakażenia HCV i co najważniejszej: jakie są zasady zapobiegania tym zakażeniom.

Na świecie Wirusowe zapalenie wątroby jest czwartą chorobą uznaną przez WHO (obok malarii, gruźlicy i HIV/AIDS), jako ta, która wymaga najwięcej uwagi i podejmowania działań edukacyjnych, mających na celu jak najszybsze podniesienia świadomości zdrowotnej społeczeństw. Ta cicha epidemia zbiera takie samo żniwo jak HIV/AIDS...



Narodowy Instytut  
Zdrowia Publicznego -  
Państwowy Zakład Higieny



Instytut  
Psychiatrii  
i Neurologii  
w Warszawie



Uniwersytet  
Medyczny  
w Lublinie



Główny  
Inspektorat  
Sanitarny

## Czy wiesz co to jest HCV? Jak się przenosi? Jakie choroby wywołuje? Jak nie dopuścić do zakażenia?

### Dlaczego powinniśmy wiedzieć jak najwięcej o HCV?

Zakażamy się przez krew, czyli każdy zabieg, podczas którego mogło dojść do skażenia i który jest potencjalnym źródłem zakażenia. Ekspert oceniają, że w Polsce ponad 200 tys. osób jest zakażonych wirusem HCV, który powoduje wirusowe zapalenie wątroby typu C (wzw C).

- Do zakażenia HCV może dojść w trakcie zabiegów kosmetycznych, wykonywania tatuażu, zranień podczas strzyżenia.
- Niebezpieczeństwo choroby polega na tym, że zakażenie HCV jest na początku bezobjawowe, lub skąpo-objawowe (tylko co 10 osoba wie o swojej chorobie, a 80% zakażonych nie stwierdza u siebie żadnych szczególnych objawów). Dlatego o zakażeniu zazwyczaj dowiadujemy się przypadkowo.
- Groźne konsekwencje HCV (ostre lub przewlekłe zapalenie wątroby, marskość; pierwotny rak wątroby) występują najczęściej po długim czasie utajonego rozwoju choroby (wzw C) i zazwyczaj późno dowiadujemy się o zakażeniu tym wirusem.
- Przeciwno HCV (wzw C) nie ma szczepionki, dlatego tak ważne jest zapobieganie, czyli wiedza jak nie ulec zakażeniu i jak nie zakazić innych.
- Wiedza o tym jak przenosi się HCV oraz jak przygotować bezpieczne miejsce pracy w salonie fryzjerskim, gabinecie kosmetycznym oraz studio tatuażu pomaga dbać o bezpieczeństwo klientów i personelu.
- Praca personelu medycznego to nieustający kontakt z krwią pacjentów, dlatego niezbędne jest pogłębianie wiedzy - jak zabezpieczyć siebie i pacjentów przed zakażeniem. Ważna jest wiedza i stosowanie zalecanych procedur medycznych oraz prawidłowe wykonywanie dezynfekcja oraz sterylizacja elementów aparatury medycznej stosowanej w trakcie inwazyjnych zabiegów medycznych

### „Zapobieganie zakażeniom HCV” ma na celu:

- zwiększenie skuteczności zapobiegania rozprzestrzenianiu się zakażeń krwiopochodnych (HCV, HBV, HIV) w Polsce, poprzez pogłębienie wiedzy personelu w zakresie czynników ryzyka i dróg szerzenia tych zakażeń;
- doskonalenie umiejętności personelu w zakresie prewencji zakażeń krwiopochodnych w trakcie wykonywanych procedur;



Narodowy Instytut  
Zdrowia Publicznego -  
Państwowy Zakład Higieny



Instytut  
Psychiatrii  
i Neurologii  
w Warszawie



Uniwersytet  
Medyczny  
w Lublinie



Główny  
Inspektorat  
Sanitarny