

Informacja prasowa

Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej - 20 marca

Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej w 2015 roku obchodzony jest pod hasłem "Smile for life". Celem obchodów jest uświadomienie wszystkim znaczenia zdrowia jamy ustnej dla zdrowia ogólnego, a także dla komfortu życia człowieka. Zadaniem, które wyznaczyli sobie organizatorzy przedsięwzięcia – Światowa Organizacja Dentystyczna – jest również zwrócenie uwagi decydentów na konieczność zapewnienia środków i możliwości dla poprawy sytuacji zdrowotnej społeczeństw w zakresie zdrowia jamy ustnej, i wprowadzenia działań wzmacniających właściwą profilaktykę.

Próchnica zębów jest najbardziej rozpowszechnioną chorobą zakaźną, która występuje u 97% populacji ludzkiej w każdym przedziale wiekowym.

Odbiciem działań edukacyjnych w zakresie zdrowia jamy ustnej oraz prowadzonych programów profilaktycznych jest stan uzębienia dzieci 5-6 letnich. W Polsce jedynie 15% dzieci w tym wieku jest wolnych od próchnicy, dlatego musimy wzmóc działania edukacyjne, bo tylko poprawa świadomości rodziców i opiekunów może się przyczynić do zmiany tej sytuacji. Miejscem prowadzenia edukacji prozdrowotnej powinno być codzienne środowisko życia najmłodszych przedstawicieli naszego społeczeństwa, to w żłobku i przedszkolu dzieci, ale również ich rodzice powinni otrzymać wiedzę dotyczącą higieny jamy ustnej i zasad zdrowego żywienia, a w szkole podczas kolejnych etapów edukacji powinniśmy tą wiedzę poszerzać o kolejne aspekty zdrowia dotyczące chorób przyzębia i rozpoczynających się w jamie ustnej procesów nowotworowych.

Leczenie próchnicy u dzieci to usuwanie zaniedbań higienicznych i błędów dietetycznych popełnionych we wczesnym dzieciństwie. Szansę na zdrowe uzębienie i dzieciństwo bez próchnicy może dać naszym dzieciom tylko skutecznie prowadzony program edukacyjny w połączeniu z szeroko pojętą profilaktyką dostosowaną do poziomu ryzyka choroby próchnicowej.

Istotną rolę w powodzeniu takich działań odgrywa ciągłość i powtarzalność ich prowadzenia, zaangażowanie środowiska stomatologicznego, zrozumienie i poparcie wszystkich pracowników ochrony zdrowia oraz oświaty i wychowania.

Próchnica i choroby przyzębia to nieliczne z chorób, którym każdy może zapobiegać osobiście poprzez właściwe zachowania zdrowotne. Rodzice natomiast muszą mieć świadomość, że to oni ponoszą pełną odpowiedzialność za stan zdrowia jamy ustnej swoich dzieci.