

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Gmina Brzeźno |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | Działania na rzecz osób niepełnosprawnych |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Świdwińskie Stowarzyszenie Amazonka ul. Kołobrzeska 43 78-300 Świdwin Tel. 793 056 446 KRS: 0000251368 Numer REGON 320169040 | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Ewa Szoldra tel. 698 618 786 Email:amazonkaswidwin@poczta.onet.pl Strona:http://www.amazonka.swidwin.net Nr konta:96 8581 0004 0016 5246 2000 0001 PBS w Świdwinie Prezes: Zdzisława Rudnicka, Z-ca Helena Forma , Skarbnik Krystyna Długosz |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | "Rehabilitacja ważnym etapem leczenia osób niepełnosprawnych" | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 01.10.2019 | Data zakończenia | 30.11.2019 |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) | | | | |
| Jednym z etapów leczenia jest szeroko rozumiana rehabilitacja jako proces społeczno-medyczny mający na celu poprawę jakości życia we wszystkich jej elementach. W celu zapewnienia ciągłości terapeutycznej po zabiegach onkologicznych i dolegliwościach narządów ruchu niezbędna jest profesjonalna rehabilitacja. Szerokie wdrażanie i stosowanie rehabilitacji medycznej daje wymierne korzyści w postaci skracania leczenia i powrotu do możliwie wysokiej sprawności fizycznej i psychicznej. Aby realizować powyższe cele planujemy zorganizować wyjazd rehabilitacyjny do Ośrodka „Siesta” w Grzybowie w okresie od 06.10.2019r. do | | | | |

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

11.10.2019. Podczas pobytu uczestnikom będą zapewnione profesjonalne zajęcia rehabilitacyjne i ruchowe.

W ramach profilaktyki zdrowotnej planowane są;

-zajęcia rehabilitacyjne z wykorzystaniem bazy zabiegowej /fizykoterapia, hydroterapia itp./

-ćwiczenia ruchowe

-korzystanie z masażu leczniczych w jakuzzi

Odbiorcą tego zadania będą osoby niepełnosprawne, członkinie Świdwińskiego Stowarzyszenia „Amazonka” i osoby wspierające. Planujemy, że w zadaniu publicznym weźmie udział ok 20 osób.

Z rehabilitacji będą mogły skorzystać najbardziej potrzebujące Amazonki, których stan zdrowia pozwala na skorzystanie z zabiegów, które z różnych przyczyn nie mają dostępu do bezpłatnej rehabilitacji.(brak odpowiednich środków finansowych, rehabilitacja poza miejscem zamieszkania, brak dostępu do bezpłatnej rehabilitacji, odległe terminy z NFZ)

Ośrodek Sjesta dysponuje szeroką bazą zabiegową w zakresie: fizykoterapii-magnetoterapia, elektroterapia, laseroterapia, ultradźwięki, lampa Sollux, okład borowinowy. Pensjonat znajduje się w otulinie sosnowego lasu i piaszczystej plaży, a bliskość natury to idealne miejsce również na spacer i aktywny odpoczynek.

Zakładanym rezultatem jest ochrona sprawności ruchowej, zmniejszenie dolegliwości bólowych, korygowanie postawy ciała.

Spotkania i wyjazdy integracyjne pozwalają na zmianę codziennego, jednostajnego trybu życia. Rehabilitacja w większej grupie kobiet motywuje do aktywnego życia po chorobie nowotworowej. Realizacja zadania da możliwość korzystania z ochrony zdrowia osobom o niskich dochodach, potrzebujących wsparcia i poprawy komfortu życia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poprawa kondycji fizycznej uczestniczek, pobudzenie aktywności organizmu, co jest istotnym czynnikiem pierwotnej i wtórnej prewencji choroby -liczba członkiń na turnusie 20 osób | 20 | Ankieta, lista obecności uczestniczek wyjazdu, dokumentacja fotograficzna – zdjęcia potwierdzające wykonanie zadania . Faktura za zabiegi |
| Poprawa kondycji psychicznej uczestniczek – 20 osób | 20 | Rozmowy i wywiady z uczestniczkami ankiety |
| Integracja z innymi osobami niepełnosprawnymi, oraz zdrowymi | | Dokumentacja fotograficzna - zdjęcia potwierdzające wykonanie zadania |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Świdwińskie Stowarzyszenie Amazonka działa od 16 lat, bierze udział w projektach realizowanych przez samorządy terytorialne od wielu lat. Głównym celem Stowarzyszenia jest rehabilitacja fizyczna i psychiczna chorych po mastektomii, wspólne działania na rzecz kobiet z rakiem piersi zmierzające do ułatwienia im powrotu do normalnego życia, pomoc w zaopatrzeniu w sprzęt ortopedyczny, oraz bieliznę osobistą. Stowarzyszenie dzięki współpracy z władzami samorządowymi realizuje zadania publiczne, które pozwalają chorym na zajęcia rehabilitacyjne. Zajęcia prowadzone są pod okiem instruktorów, których celem jest podniesienie poziomu sprawności fizycznej i dobrego samopoczucia, oraz kształtowanie nawyku dbałości o własne zdrowie.

W 2011 roku w ramach zadania publicznego finansowanego przez Gminę Sławoborze odbyły się po raz pierwszy zajęcia na basenie. Ruch jest bardzo ważną formą terapii, dlatego też członkinie Stowarzyszenia w 2012 roku zorganizowały marsz NORDIC-WALKING, który stał się już tradycją i odbywa się co roku dzięki współpracy z władzami samorządowymi. Świdwińskie Amazonki uczestniczą w szkoleniach, prelekcjach lekarzy specjalistów, konferencjach. Ciągłe poszerzają wiedzę na temat choroby nowotworowej piersi, jak sobie radzić z depresją po traumatycznych przeżyciach.

W ramach propagowania walki z nowotworem Amazonki przeprowadziły wiele spotkań edukacyjnych wśród młodzieży w szkołach ponadgimnazjalnych.

Wiedza i doświadczenie osób organizujących i koordynujących zadanie są gwarantem powodzenia w realizacji zadania, oraz osiągnięcia zamierzonych rezultatów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1. | zabiegi rehabilitacyjne 20 osób x ilość zabiegów/ wg cennika 1 zabieg 20zł -pakiet / | 400,00 | 400,00 | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 400,00 | 400,00 | |

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Świdwińskie Stowarzyszenie
„Amazonka”
w Świdwinie

ul. Kołobrzeska 43, 78-300 Świdwin
NIP 672-199-38-85, REGON 320169040

.....
.....
.....
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 05. 07. 2013